TSG Balingen Nachrichten

März 2018

Bild: Abteilung Schwimmen

Jahreshauptversammlung, 22. März 2018, 20.00 Uhr, BIZERBA ARENA in Balingen

22. März 2018, 19.00 Uhr

Jugendhauptversammlung in der BIZERBA ARENA in Balingen

Basketball · Faustball · Fitneß- und Gesundheitskurse · Fechten · Fußball · Judo · Karate · Lauf- und Walkingtreff · Leichtathletik · Modern Sports · Rehabilitations-Sport-Gruppe Schwimmen · Selbstverteidigung · Sportabzeichen · Tanzsport · Turnen · Volleyball

APPsolut flexibel!

Jetzt Ihre VR-Banking-App herunterladen!

Banking-Apps

- Bankgeschäfte unterwegs erledigen
- Immer optimal informiert
- Finanzen flexibel regeln

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.voba-hoba.de

Volksbank Hohenzollern-Balingen

Vereinsinfo

1. Vorstand: Ute Hirthe
2. Vorstand: Karl-Heinz Zobel
Kassenführung: Martina Lubitz
Geschäftsstelle: Maria Beck-Henle

Geschäftsstelle:
Bahnhofstrasse 20
72336 Balingen
Telefon 07433/383524
Fax 07433/930632
E-mail: office@tsg-balingen.de
www.TSG-Balingen.de

Öffnungszeiten:
Dienstag 15:00–19:00 Uhr
Donnerstag 15:00–18:00 Uhr

4 Grußwort
5 Vorstand, Abteilungsleiter
6 TSG Geschäftsstelle, Beitragsklassen, Impressum
8 Kursangebote
10 Übersicht Sportangebote
17 Basketball
18 Fechten
19 Fußball
20 Judo
21 Karate
23 Leichtathletik
25 Modern Sports
26 Rehabilitations-Sport-Gruppe
27 Schwimmen
29 Tanzsport
30 Turnen
32 Volleyball
33 Förderverein Au-Stadion Balingen

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung der TSG Balingen 1848 e.V. möchte ich Sie sehr herzlich einladen.

Mitgliederversammlung der TSG Balingen am Donnerstag, den 22. März 2018, um 20:00 Uhr in der BIZERBA ARENA in Balingen mit folgender Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung
3. Totenehrung
4. Grußworte
5. Jahresbericht der 1. Vorsitzenden
6. Entgegennahme des Finanzberichts
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastungen
9. Neuwahlen (2. Vorsitzender, Kassier, Beisitzer, Kassenprüfer)
10. Anträge
11. Verschiedenes

mit freundlichen Grüssen
1. Vorsitzende
Ute Hirthe

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Freunde und Gönner der TSG Balingen,

Im Rahmen eines Sommerfestes konnte die TSG in der BIZERBA ARENA langjährige Mitglieder für ihre Vereinstreue ehren. In der heutigen Zeit ist es nicht mehr selbstverständlich so viele Jahre einem Verein anzugehören. Diese Treue wurde an diesem Tag in den Mittelpunkt gestellt und mit Ehrennadeln, Urkunden und Präsenten belohnt. Geehrt wurden für 25 Jahre TSG- Mitgliedschaft Sabrina Stotz, Wolfgang Stütz,Volker Flaiz und Fiorentino Melis. Für 40 Jahre: Margarete Lang und Margot Maier, für 50 Jahre: Margareta Leuthe, Wolfgang Streich, Eberhard Theurer und Karl Votteler. Für 60 jährige Mitgliedschaft: Rudolf Thäsler und Hans Junginger. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für die Treue!

Die TSG Balingen war wieder mit einem Stand und Informationen bei der Messe „ Gesund und Fit“ vertreten. Dies ist jedes Jahr eine gute Möglichkeit Kurse und das allgemeine Programm der TSG Balingen den interessierten Besuchern vorzustellen.

Ein Großereignis war 2017 der 8. AOK Firmenlauf. Über 1200 Läuferinnen und Läufer gingen an den Start. Dank der Hilfe vieler Mitglieder und Freunde der TSG konnte ein reibungsfreier Ablauf gewährleistet werden. Dies war eine wahre Herausforderung für die TSG Balingen. Wohin man schaute: überall Baustellen ! Die Streckenführung musste mehrmals geändert werden, aber punktgenau hat dann doch alles gepasst. Wir freuen uns schon auf den diesjährigen Lauf. Bitte den Termin vormerken: Donnerstag, den 7. Juni 2018.

Im Januar nahmen Vertreter der TSG Balingen an der Auftaktveranstaltung zum Projektstart Kinderschutzsystem im Zollernalbkreis teil. Da die Kinder und Jugendliche den Trainern, Übungsleitern und Helfern von ihren Eltern anvertraut werden, muss dieses Vertrauen geschützt und bewahrt bleiben. Es fanden noch übers Jahr verteilt Schulungen statt. Wir haben uns deshalb entschlossen, die alten Übungsleiterverträge durch neue mit einer Selbsverpflichtungserklärung zu ergänzen Wenn ein neuer Trainer, Übungsleiter oder Helfer einen Vertrag unterschreibt, muss ein erweitertes Führungszeugnis vorgelegt werden. Wir haben in unseren Sitzungen die Abteilungsleiter darüber informiert, damit dies auch in den Abteilungen thematisiert wird.

An dieser Stelle möchte ich mich für die sehr gute Unterstützung und Zusammenarbeit im Namen aller Sportlerinnen und Sportler, ganz herzlich bei unserem Oberbürgermeister, Herrn Helmut Reitemann, bedanken.

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Hauptsponsoren, der Sparkasse Zollernalb und der Volksbank Balingen, aber auch dem Balinger Handel und Gewerbe. Allen möchte ich Dank sagen, die im vergangenen Jahr, in welcher Funktion und Aufgabe auch immer, zu den vielen kleinen und großen Erfolgen der Sportlerinnen und Sportler beigetragen haben.

Ein besonderer Dank geht an meine Vorstandsmitglieder Karl-Heinz Zobel, Martina Lubitz und Sven Schumacher und der Geschäftsstellenleiterin, Frau Maria Beck-Henle, für die ausgezeichnete Leitung der Geschäftsstelle und die zuverlässige Unterstützung bei den vielfältigen Aufgabenbereichen der TSG Balingen.

Für 2018 wünsche ich allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg, ein verletzungsfreies Jahr und weiterhin viel Freude am Sport!

Ute Hirthe

Vereinsinfo

Vorstand:

1. Vorsitzende	Ute Hirthe Wielandstraße 11 72336 Balingen Tel. 07433/15056
2. Vorsitzender	Karl-Heinz Zobel Kirchplatz 1 72393 Burladingen-Killer Tel. 015228607795
Vorstand/ Kassenführung	Martina Lubitz Alte Steige 18 72336 Balingen Tel. 07433/9985899
Abteilungsleiter Jugend	Sven Schumacher Königsberger Straße 82 72336 Balingen Tel. 07433/10090
Beisitzer	Rudi Bareth Haydnstrasse 28 72336 Balingen Tel. 07433/15609
	Ralph Hänsel In den Gaßäckern 3 72379 Hechingen

Sie erreichen unsere Abteilungsleiter unter vorname.nachname@tsg-balingen.de

Abteilungsleiter:

Basketball	Simon Nestle Oberes Ried 8 72336 Balingen Tel. 017693126481
Faustball	Peter Müller Mühlrainstraße 13 72336 Balingen
Fechten	Ute Hirthe Wielandstraße 11 72336 Balingen Tel. 07433/15056
Fussball	Uwe Haußmann Behrstraße 68 72336 Balingen Tel. 07433/90113-10
Judo	Günter Schäfer Schrambergerstraße 55 72336 Balingen Tel. 07433/10380
Karate	Christian Rosemann Eugen-Bolz-Str. 9 72351 Geislingen christian.rosemann@kabelbw.de Telefon ab 19:00 Uhr: 07433/391199 Mobil: 0175/2967534 Telefon 8:00–18:00 Uhr: 07424/96250
Leichtathletik	Tom Jessen Heckenbachstraße 29 72336 Balingen Tel. 07433/275774
Modern Sports	Martina Lubitz Alte Steige 18 72336 Balingen Tel. 07433/9985899
Rehabilitations- Sport-Gruppe	Heinz-Dieter Fett Ölbergstraße 14 72336 Balingen Tel. 07433/23869
Schwimmen	Hans-Jürgen Stickel Schönbühlweg 25 72348 Rosenfeld Tel. 07428/2137
Tanzsport	Monika Wenk Allmandstraße 22 72355 Schömberg Tel. 07427/922822
Turnen	Andre Plätke Schwarzenlochstraße 17/1 72336 Balingen Tel. 07433/385760
Volleyball	Menso Hobbing Behrstraße 96 72336 Balingen Tel. 07433/9981088

TSG Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:
Dienstag 15:00–19:00 Uhr
Donnerstag 15:00–18:00 Uhr

Kontakte:
Bahnhofstrasse 20
72336 Balingen
72311 Balingen
Tel.: 0 74 33/38 35 24
Fax: 0 74 33/93 06 32
e-mail: office@tsg-balingen.de
Internetadresse: www.tsg-balingen.de
Geschäftsstellenleiterin: Maria Beck-Henle

Termine:

22.03.2018	Jahreshauptversammlung, 20:00 Uhr in der BIZERBA ARENA in Balingen
22.03.2018	Jugendhauptversammlung, 19:00 Uhr, in der BIZERBA ARENA in Balingen
07.06.2018	9. AOK Firmenlauf, Marktplatz Balingen, 19.00 Uhr Hauptlauf

Die Verwaltung der Mitglieder ist trotz EDV eine zeitaufwendige Arbeit für die Geschäftsstelle. Um uns die Arbeit zu erleichtern, bitten wir alle Mitglieder, aber auch die Abteilungsleiter, alle Veränderungen, welche die Anschrift oder die Bankverbindung betreffen, möglichst frühzeitig der Geschäftsstelle mitzuteilen.
Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Beitragsklassen:

Klasse 1	Kinder bis 14 Jahre	60,00 Euro
Klasse 2	Jugendliche bis 21 Jahre	70,00 Euro
Klasse 3	Erwachsene	90,00 Euro
Klasse 4	Familienbeitrag	160,00 Euro
Klasse 5	Rentner/Versehrte/Koronarsport	60,00 Euro
	Umlage Judo	30,00 Euro
	Umlage Jugendfußball E/F	60,00 Euro
	Umlage Jugendfußball A/B/C/D	80,00 Euro
	Umlage Basketball	20,00 Euro
	Umlage Fechten	30,00 Euro

Die aufgeführten Beiträge werden einmal jährlich zum 1. März erhoben.

Impressum

Herausgeber:	TSG Balingen e.V. Ute Hirthe Bahnhofstrasse 20 72336 Balingen Telefon 0 74 33/38 35 24
Redaktion/Anzeigen:	Geschäftsstelle der TSG Balingen, Maria Beck-Henle
Herstellung/Layout:	Karl-Heinz Zobel
Druck:	WIRmachenDRUCK GmbH Druckerei & Medienproduktion Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Gesund und Fit
Ausdauer und Ganzkörperkräftigung werden gleichermaßen trainiert. Mal mit kleiner Choreografie und mit verschiedenen Handgeräten, es ist für jeden etwas dabei.
Termin und Ort: Montag, 20:15–21:30 Uhr, Gymnastikraum Längenfeldhalle
Kursgebühr: 45,– Euro für Mitglieder
(10 UE) 58,– Euro für Nichtmitglieder
Übungsleiterin: Annette Schober

Gesundheitssport für Frauen und Männer 60-plus*
Gymnastik zur Stärkung der Wirbelsäule und des Herz-Kreislaufsystems mit anschließenden Entspannungsübungen.
Termin und *Ort:* *Montag, 18:30–20:00 Uhr,* Sichelschulturnhalle
Übungsleiterin: Ursula Schneider
Kursgebühr: 30,– Euro für Mitglieder
52,– Euro für Nichtmitglieder

Rücken aktiv
Das Kreuz mit dem Rücken. Ein Bewegungsangebot für Frauen und Männer. Mangelnde Bewegung, Überlastung und Abnutzung können Ursache für Rückenschmerzen sein. Nur mit regelmäßigem Training lassen sich Muskeln stärken und wieder aufbauen.
Termin und Ort Montags, 19:00–20:00 Uhr Gymnastikraum Längenfeld
Übungsleiter: Annette Schober
Kursgebühr: 36.– Euro für Mitglieder
(10 UE) 47.– Euro für Nichtmitglieder

Tai-Chi
(Für alle Altersklassen):
Termine und Ort: Freitags, 19:00–20:00 Uhr, Turnhalle Sichelschule
Übunglseiter: Peter Arendt, 07433/382184
Alwin Rager, 07476/2302
Kursgebühr: 30.– Euro für Mitglieder
45.– Euro für Nichtmitglieder

Gesunder Rücken*
Für Männer und Frauen zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Dient zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und zum Ausgleich von Fehlhaltungen im Alltag.
Termin und Ort: Mittwoch, 9:30–10:30 Uhr Gymnastikraum Längenfeldhalle
Übungsleiterin: Annette Schober
Kursgebühr: 30,– Euro für Mitglieder
(10 UE) 52,– Euro für Nichtmitglieder

Lauf- und Walkingtreff
(während der Sommerzeit)
für Frauen und Männer mit unterschiedlichem Leistungsgrad, auch Nordic-Walking möglich.
Termin und Ort: Mittwoch, 19:30 Uhr, Unterer Parkplatz Hangen
Übungsleiterin: Dorothea Schwarz, 07433/274475
Kursgebühr: zur Zeit kostenfrei für Mitglieder und Nichtmitglieder (evtl. wird zukünftig geringer Unkostenbeitrag je Teilnehmer erhoben)

Walking/Nordic-Walking
für Frauen und Männer
Termin und Ort: Freitag, 18:00 Uhr, Ulrike Jessen
September bis März
Samstag, 13:00 Uhr, Hangenhof
Übungsleiterein: Ulrike Jessen, 07433/16804
Kursgebühr: 15,– Euro für Nichtmitglieder je Kurs, für Mitglieder kostenlos

GUT (während der Winterzeit)
Gesund und trainiert im Winter. Ein Ganzkörpertraining zur Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems, der Koordination und der Reaktion. Zur Kräftigung aller Muskelgruppen des Körpers, zur Erhaltung der Beweglichkeit durch Dehnen. Zum Entspannen ausgewählte Übungen zu ruhiger Musik.
Termin und Ort: Mittwoch, 20:00–21:15 Uhr Gymnasiumturnhalle
Übungsleiterin: Annette Schober
Kursgebühr: 41,– Euro für Mitglieder der Schwimmabteilung
57,– Euro für Nichtmitglieder

Kinderschwimmkurs
Kinder ab 6 Jahren lernen Schwimmen (Kursteilnehmerzahl auf 10 Kinder begrenzt).
Anmeldung unter Telefonnummer: 07428/2137.
Ziel: Abschluß mit Seepferdchen
Termin und Ort: Montag, 17:30–18:30 Uhr, Eyachbad Balingen
Übungsleiterin: Jutta Mayer-Reichart, Karin Fischer 07428/2137
Kursgebühr: 50,– Euro für alle Teilnehmer

Aqua Jogging (Tiefwasser)
Schont die Wirbelsäule, die Gelenke und die Bänder um ein Vielfaches gegenüber dem Training/Gymnastik an Land. Bei guter Musik und einer immer gut gelaunten Trainerin ist der Kurs ein sehr guter Ausgleich zu dem sogenannten „Alltagstrott".
Termin und Ort: Dienstag, 17:00–17:45 Uhr
Mittwoch 09:00–9:45 Uhr
Eyachbad Balingen
Übungsleiterin: Annett Müller, 0172-6288818
Kursgebühr: 55,– Euro für alle Teilnehmer (ohne Eintritt, 10 Übungsabende)

Kursangebote

Bewegt und fit auch über 60*
für Männer und Frauen geeignet
Übungen zur Stabilisation, sowie der Kräftigung des Beckenbodens. Außerdem wird das Gleichgewcht trainiert. Übungen mit Kleingeräten auf der Matte sowie auf dem Pezziball sind in der Stunde dabei.
Termin und Ort: Gymnastikraum Längenfeldhalle Mittwoch, 10:40–11:40 Uhr
Übungsleiter: Annette Schober
Kursgebühr: 30.– Euro für Mitglieder
(10 UE) 52.– Euro für Nichtmitglieder

Karate
ab 7 Jahre, Einstieg jederzeit möglich
Ort und Termin: Kreissporthalle
Dienstag, 18:00–20:30 Uhr
Kinder: 18:00–19.00 Uhr
Sichelschulturnhalle
Freitag, 20:00–21:30 Uhr
Kinder: 18:00–19.00 Uhr
Übungsleiter: Evelyn Enslin (Kindertraining)
Tel. 0179902346
E-Mail: Evelyn.Enslin@gmx.de
http://www.tsg-balingen.de/abteilungen/karate

Pilates für Fortgeschrittene*
Effektives Körpertraining für jede Alterstufe. Dehnt und kräftigt die Muskulatur, verbessert die Haltung, schult die Körperwahrnehmung und steigert die Leistungsfähigkeit. Bitte großes Handtuch, kleines Kissen und gute Socken mitbringen.
Termin und Ort: Mittwoch 18:40–19:40 Uhr, Gymnasiumturnhalle Balingen,
Kursgebühr: 30.– Euro für Mitglieder (10 UE)
(10 UE) 52.– Euro für Nichtmitglieder

Pilates für Anfänger / Sanft in den Morgen starten*
Ein sanftes Bewegungsprogramm zum Start in den Tag. Dehnungs- und Beckenbodenübungen werden mit Kraft- und Gleichgewichtsübungen so verbunden, dass es mit der Zeit eine fließende Bewegung ergibt, die uns mobilisiert und voller positiver Eindrücke in den Tag starten lässt. Gut geeignet für Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport.
Termin und Ort: Mittwochs, 8:20–9:20 Uhr Gymnastikraum Längenfeld Balingen
Kursgebühr: 30,– Euro für Mitglieder
(10 UE) 52,– Euro für Nichtmitglieder
Anmeldung unbedingt vorab erforderlich!
Telefon 07435/1308

Eltern-Kind Turnen
Turnen für Kinder von 18 Mon. bis 4 Jahre mit Eltern
Termin und Ort: Dienstag, 15:45–17:00 Uhr, Schmidenturnhalle
Übungsleiterin: Annette Schober
Kursgebühr: 22,– Euro für Mitglieder
(10 UE) 47,– Euro für Nichtmitglieder

Fit bis ins hohe Alter*
Erhalt der Selbstständigkeit im Alter mit den Schwerpunkten: Sturzvorbeugung, Mobilität und Beweglichkeit.
Termin und Ort: Montag, 17:00–18:00 Uhr, Sichelschulturnhalle
Übungsleiter: Karl Saile
Kursgebühr: 36.– Euro für Mitglieder
(12 UE) 62.– Euro für Nichtmitgliedert

Bei Teilnahme an einem mit * gekennzeichnetem Kurs, erhalten TSG-Mitglieder bei Belegung von 3 Kursen hintereinander den dritten Kurs kostenlos

Sportangebot der Volleyballabteilung				
Anfänger m+w ab 12 Jahre	Realschulturnhalle	Montag	17.30-19.00 Uhr	Gerd Klopfer
Anfänger Jungen ab 9 Jahre	Gymnasiumturnhalle	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Jens Stephan, Maximilian Pöltl
Jungen	Kreissporthalle	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Klaus Mannchen
Damen 1	Realschulturnhalle Kreissporthalle	Montag Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Klaus Mannchen
Freizeit Mixed Mo	Realschulturnhalle	Montag	20.30-22.00 Uhr	Christoph Meinert
Freizeit Mixed Di	Sichelschulhalle	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Menso Hobbing
Freizeit Mixed Mi	Kreissporthalle	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Ralf Eimann
Freizeit Mixed L	Realschulturnhalle	Mittwoch	18.30-20.30 Uhr	Ute Mayer
Spielgemeinschaft Frommern	Kreissporthalle Frommern Sporthalle Gymnasiumturnhalle	Mittwoch Donnerstag Freitag	19.30-21.00 Uhr 19.45-21.15 Uhr 19.30-21.00 Uhr	Vincent Mattes

Sportangebot der TSG Leichtathletikabteilung				
Mittel-/Langstrecke	Au-Stadion	Montag Dienstag Donnerstag	19.00 Uhr 18.00 Uhr 18:00 Uhr	Tom Jessen
U18/U20/Aktiv	Au-Stadion	Dienstag Donnerstag	18.30 Uhr 17.30 Uhr	Stefan Albiez und Fabian Soulier
U12/U14/U16	Au-Stadion	Dienstag	17.30 Uhr (weiteres Training nach Absprache)	Manuel Schneider, Rick Saueressig, Bianca Shawer
U08/10	Au-Stadion	Dienstag	17:30 Uhr	Nico Saueressig Felix Maute
Lauf-/Walkingtreff	Parkplatz Unter Hangen	Mittwoch Frühjahr/Sommer/Herbst	18:30 Uhr	Dorothea Schwarz
Walking/Nordic-Walking	Parkplatz Unter Hangen	Freitag (Sommer) Samstag (Winter)	18.00 Uhr 13:00 Uhr	Ulrike Jessen
Abnahme/Vorbereitung Deutsches Sportabzeichen	Au-Stadion	Mittwoch (Sommerhalbjahr)	18:00-20:00 Uhr	Norbert Fischer
Von November bis März findet das Training in der Längenfeldhalle statt. Weitere Trainingszeiten jeweils nach Absprache				

Sportangebote

Sportangebot der TSG Fußballabteilung			
Bambinis (Jg. 2011 und jünger)	Kunstrasen BIZERBA-ARENA (ab Frühjahr)	Trainingskonzeption und Termine auf www.tsg-fussball.de unter „Junioren“ „Bufdi“	Fabian Fecker 07433-9558896 fabian.fecker@tsg.fussball.de
F2-Junioren (Jg. 2010)	Kunstrasen BIZERBA-ARENA (ab Frühjahr)		Bülent Pesket, Ali Sert b.pesket@a-p-logistik.de, alisert78@aol.com
F1-Junioren (Jg. 2009)	Kunstrasen BIZERBA-ARENA (ab Frühjahr)		Leonardo Ferrero, Ilter Gültekin leonardo.ferrero@mikron.com, ufuk.gueltekin2010@gmail.com
E2-Junioren (Jg. 2008)	Kunstrasen BIZERBA-ARENA (ab Frühjahr)	Trainingstermine nach Absprache mit den Trainern	Markus Hallas, Heng Phiaphakdy mh@nachreiner-werkzeuge.de, sphia@web.de
E1-Junioren (Jg. 2007)	Kunstrasen BIZERBA-ARENA (ab Frühjahr)		Tobias Huonker, Christian Kübler tobias@huonker@gmx.de, christian.kuebler@tsg-fussball.de
D2-Junioren (Jg. 2006)	Kunstrasen BIZERBA-ARENA (ab Frühjahr)		Alexander Scherer alexander.scherer1979@freenet.de
D1-Junioren (Jg. 2005)	Kunstrasen BIZERBA-ARENA (ab Frühjahr)		Maurizio Mammato, Osman Güngor maurizio.mammato@gmail.com, osman.guengoer@gmx.de
C2-Junioren (Jg. 2004)	Probetraining nur nach telefonischer Anmeldung		Niklas Bühler niklas.buehler@gmx.de
C1-Junioren (Jg. 2003)	Probetraining nur nach telefonischer Anmeldung		Philipp Wolf, Dominik Binanzer philwolf90@gmx.de, d.binanzer@web.de
B2-Junioren (Jg. 2002)	Probetraining nur nach telefonischer Anmeldung		Marc Schuster, Uwe Holzer schustermarc@gmx.de, hschorni1972@arcor.de
B1-Junioren (Jg. 2001)	Probetraining nur nach telefonischer Anmeldung		Alexander Schreiner, Waldemar Erdlei, Klaus Oberle alexander.schreiner@tsg-fussball.de, waldemar-erdlei@web.de, oberle@online.de
A-Junioren (Jg. 1999/2000)	Probetraining nur nach telefonischer Anmeldung		Daniel Strähle, Frederik Beck, Klaus Oberle dani.straehle@web.de, f.beck@posteo.de, bernd.haeussler@mez.de
Fragen für den gesamten Juniorenbereich			Fabian Fecker 07433-9558896 fabian.fecker@tsg.fussball.de

Sportangebot der TSG Tanzsportabteilung				
Erwachsene	Turnhalle Streichen	Donnerstag	20:30-22:00	Uwe Weimar

Sportangebot der TSG Faustballabteilung
Der Trainingsbetrieb ist aus Personalmangel derzeit eingestellt!

Sportangebot der TSG Karateabteilung				
Kinder ab 7 Jahre	Kreissporthalle	Dienstag	18:00-19:00	Evelyn Enslin Dennis Warsinsky Karl-Heinz Zobel
Jugend, Erwachsene	Kreissporthalle	Dienstag	19:00-20:30	Karl-Heinz Zobel Christian Bertels
Kinder ab 7 Jahre	Sichelschulturnhalle	Freitag	18:00-19:00	Evelyn Enslin Dennis Warsinsky Karl-Heinz Zobel
Jugend, Erwachsene	Sichelschulturnhalle	Freitag	20:00-22:00	Frank Lay, Christian Bertels Karl-Heinz Zobel

Sportangebot der TSG Balingen Abt. Basketball				
U16 m	Waldorfschule Frommern Kreissporthalle Balingen	Montag Freitag	18:30-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr	Marius Lohner
U18 m	Waldorfschule Frommern Waldorfschule Frommern	Montag Freitag	18:30-20:00 Uhr 16:30-18:30 Uhr Januar - März: 18:00-20:00 Uhr	Patrick Schmittgall
Herren II / Hobby	Waldorfschule Frommern	Freitag	18:30-20:30 Uhr Januar - März: 20:00-22:00 Uhr	Sven Schermer
Herren I	Waldorfschule Frommern Kreissporthalle Balingen Kreissporthalle Balingen	Montag Donnerstag Freitag	20:00-22:00 Uhr März - Oktober 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Simon Nestle info@basketball-balingen.de
Trainingszeiten für Spielsaison 2017/2018 endet im April. Das Trainingsangebot für die neue Runde (Beginn September 2018) kann von dem veröffentlichten Sportangebot abweichen.				

Sportangebot der TSG Judo				
Kinder ab 4 Jahre Jugend U10/U12 Jugend U14/U16	Realschulturnhalle	Montag Mittwoch	18:00-19:45 Uhr	Marit Sommer Björn Triebener Rainer Springer Bernd Majer Adrian Jetter Jochen Merz Christian Steinmark Robert Hofner
Judo Erwachsene	Realschulturnhalle	Montag Mittwoch	20:00-21:30 Uhr	Rainer Springer Björn Triebener Jochen Merz
Selbstverteidigung für Erwachsene	Realschulturnhalle	Montag	20:00-21:30 Uhr	Bernd Loske-Strobel

Sportangebote

Sportangebot der TSG Schwimmabteilung			
„Aufbaugruppe“ (nach „Seepferdchen“)	Di 18:00-19:00 Uhr	Eyachbad	Sonja Frömke, Trainer C Maximilian Pöltl, TA
Trainingsgruppen bis ca. 13 Jahre	Di 18:00-19:00 Uhr	Eyachbad	Jürgen Scheibner, Trainer C Andreas Stickel, Trainer C Boris Lobowsky, TA / Alwin Lotzer, TA, Karin Fischer, TA, Nadine Titsch TA
Wettkampfgruppe ab 16 Jahre, Masters	Mo 19:30-20:00 Uhr Di 19:00-20:30 Uhr Do 18:30-20:00 Uhr	Längenfeldbad Eyachbad Längenfeldbad	Jürgen Scheibner, Trainer C
Wettkampfgruppe I Jugend D/E	Mo 18:00-19:30 Uhr Di 18:00-19:00 Uhr Do 17:30-18:30 Uhr	Längenfeldbad Eyachbad Längenfeldbad	Maximilian Pöltl, TA Christine Hole, Trainer C Christine Hole, Trainer C
Wettkampfgruppe II Jugend C/B	Mo 18:00-19:30 Uhr Di 18:00-19:00 Uhr Do 17:30-18:30 Uhr	Längenfeldbad Eyachbad Längenfeldbad	Maximilian Pöltl, TA Christine Hole, Trainer C Christine Hole, Trainer C
Wettkampfgruppe III	Mo 19:30-20:00 Uhr Do 18:30-20:00 Uhr	Längenfeldbad	Jürgen Scheibner, Trainer C
Kleinkinderschwimmen ab 1 Jahr, mit Eltern	Di 17:45-18:30 Uhr	Eyachbad	Jane Vees, GL
Erwachsenen-schwimmen	Di 20:00-21:00 Uhr	Eyachbad	Jürgen Scheibner, Trainer C
Kinderschwimmkurs ab 6 Jahren	Mo 17:30-18:30 Uhr	Längenfeldbad	Jutta Mayer-Reichart (GL) Karin Fischer, TA
Weitere Schwimmkurse, Babyschwimmen, Aqua-Jogging, Aqua-Fitness u.a.	Termine auf Anfrage	Eyachbad	Annett Müller (ÜL) Auskünfte: 0172/6288818
„GUT – gesund und trainiert“ während der Winterzeit	Mi 20:00-21:30 Uhr Winterhalbjahr Sept. bis April	Gymnasium-turnhalle Balingen	Annette Schober (ÜL) Auskünfte: 07435/1308

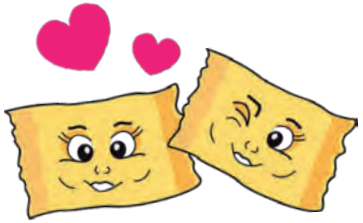
Sportangebot der TSG Rehabilitations-Sport-Gruppe				
Sport nach Schlaganfall Sitzgymnastik Reha-Sport	Kreissporthalle Balingen	Dienstag	18.15-19.15 Uhr	Reinhild Fett Heinz-Dieter Fett Hildegard Riekert
Reha-Sport	Kreissporthalle Balingen	Dienstag	19.30-20.30 Uhr	Hildegard Riekert
Qi Gong	Kreissporthalle Balingen	Jeden 1. Dienstag im Monat Jeden 2. Dienstag im Monat	18.15-19.15 Uhr 19.30-20.30 Uhr	Reinhild Fett Reinhild Fett
Schwimmen und Wassergymnastik	Eyachbad Balingen	Freitag	20.15-21.15 Uhr	Reinhild Fett Heinz-Dieter Fett
Kegeln	Kegelbahnen Krokodil, Balingen Grünewaldstraße 30	Montag	15.00-18.00 Uhr	Hans Schneeberger

Sportangebot der TSG Turnabteilung				
Eltern-Kind-Turnen 18 Monate - 4 Jahre, Jungen/Mädchen	Schmidenturnhalle	Dienstag	15:45-17:00	Annette Schober
Kinder-Vorschulturnen 4-6 Jahre, Jungen/Mädchen	Sichelschulturn-halle	Freitag	16:00-17:00	Sabrina Schumacher Carina Berkholz
Kinderturnen Mädchen 6 - 9 Jahre	Gymnasiumturn-halle	?	?	?
Kinderturnen Mädchen 9 - 14 Jahre	Gymnasiumturn-halle	?	?	?
Kinderturnen Mädchen und Jungen 6 - 8 Jahre	Sichelschulturn-halle	Freitag	17:00-18:00	Sabrina Schumacher Carina Berkholz
Gerätturnen Jungen/ Mädchen 6–8 Jahre Gerätturnen Jungen/ Mädchen 9-xx Jahre	Schmidenturnhalle Schmidenturnhalle	Montag Montag	16:45-18:00 18:00-19:30	Laura Vötsch, Emely Vötsch, Sonja Zirkel
Kunstturnen Jungen von 6-16 Jahre	Kreissporthalle Schmidenturnhalle	Dienstag Freitag	17:45-19:15 15:30-17:30	Andreas Haag, Christian Jetter Oli Merz Florian Lubitz Jan Schaumann
Kunstturnen männlich Aktive	Schmidenturnhalle	Freitag	17:30-19:30 15:30-17:30	Christian Jetter Oli Merz Florian Lubitz
Freies Training für Jugend u. Aktive	Sparkassen Arena	Montag	19:00-20:30	Rudi Bareth Katja Bisinger Christian Jetter
Kunstturnen Liganach-wuchs Leistungsgruppe Mädchen	Schmidenturnhalle Schmidenturnhalle	Dienstag Freitag	17:30-20:30 14:30-20:30	Rudi Bareth, Claudia Bareth, Katja Bisinger, Marielena Sessler, Heidi Welte, Carolin Walz, Lena Völke, Valerie Kohle, Nathalie Mayer
Gymnastik für Frauen	Schmidenturnhalle	Montag	19:30-20:30 20:30-21:30	Maren Müller
Gymnastik für Männer	Schmidenturnhalle	Mittwoch	20:00-22:00	Ralf Hänsel
Bewegen statt schonen - Rücken aktiv	Gymnastikraum Längenfeld	Montag	19:00-20:00	Annette Schober
Gesund und Fit	Gymnastikraum Längenfeld	Montag	20:15-21:30	Annette Schober

Sportangebot der TSG Fechtabteilung				
Jugend und Erwachsene	Kreissporthalle	Freitag	18:00-20:30	Ute Hirthe

Sportangebote

Sportangebot der TSG Abteilung Modern Sports				
Parkoursport Jungen/Mädchen ab 12 Jahren	Realschulturnhalle	Freitag	19:00-20:30 Uhr	Martina Lubitz Florian Lubitz
Parkoursport Jungen/Mädchen 8 - 12 Jahre	Realschulturnhalle	Mittwoch	17:15-18:45 Uhr	Martina Lubitz Florian Lubitz
Slackline Jungen/ Mädchen Erwachsene	Realschulturnhalle Gymnasiumturnhalle	Freitag Sonntag	19:00-20:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Friedemann Ehni
Breakdance	Gymnastikraum Längenfeldsporthalle	Montag Dienstag Donnerstag Samstag	17:30-19:00 Uhr 19:00-20:30 Uhr 17:30-20:00 Uhr 10:00-12:00 Uhr	Maximilian Riegraf
Jump & Fun Jungen/Mädchen ab 8 Jahren	Realschulturnhalle	Mittwoch	15:45-17:15 Uhr	Martina Lubitz



Hotel Restaurant Thum

- Hausgemachte Maultaschen
- Köstlichkeiten aus schwäbischer und internationaler Küche
- Erlesene Weinauswahl
- Terrassenwirtschaft
- WLAN im ganzen Haus
- Gepflegtes Familienhotel
- Komfortable Studios
- Gute Parkmöglichkeiten
- Räumlichkeiten für Feste aller Art
- bis 100 Personen
- Montag bis Freitag Tagesessen von 11.30 bis 14.00 Uhr
- Samstag und Sonntagabend Ruhetag

Guten Appetit!

Hotel Thum GmbH Klausenweg 20
72336 Balingen
Tel.: 07433 / 96 900 – Fax: 07433/ 969044
info@hotel-thum.de - www.hotel-thum.de

Und jährlich grüßt das Murmeltier…

Die Balingen Falcons blicken auf ein ereignisreiches Jahr 2017 zurück. Erneut gab es viele Herausforderungen zu bewältigen - sowohl auf, als auch neben dem Spielfeld. Zunächst jedoch freut es uns, dass das Interesse am orangenen Leder in Balingen weiter steigt und wieder zwei Jugendmannschaften sowie eine Herrenmannschaft am aktiven Spielbetrieb teilnehmen.

Die Young Falcons

Auch in diesem Jahr konnten die Falcons wieder zwei Jugendmannschaften für den Spielbetrieb anmelden. Die U18 männlich geht mit einigen neuen Gesichtern wieder in der Bezirksliga auf Körbejagd. Unter der Leitung von Patrick Schmittgall, der den Kern des Teams bereits seit mehreren Jahren betreut, zieht die Mannschaft nach einer schwierigen Hauptrunde Anfang 2018 in die Platzierungsrunde der Bezirksliga. Auch die U16 männlich erfreut sich über immer mehr Zuwachs. Der Herrenspieler Marius Lohner, der selbst bei den Young Falcons ausgebildet wurde, begleitet das neu zusammengesetzte Team in der Bezirksliga.

Die Herren suchen nach Konstanz

Nach der durchwachsenen letzten Saison hatte die Herrenmannschaft wieder einige Abgänge zu verkraften. Diverse Leistungsträger verließen Balingen berufsbedingt oder auf der Suche nach neuen Herausforderungen. Nun standen die Falcons wieder vor der Herausforderung, ein neues Team zu formieren um ambitioniert in die Folgesaison zu starten. Doch dem nicht genug: Nach dem Abgang von Coach Burim Haljilji mussten die Herren, wie bereits im Jahr zuvor, für die neue Spielzeit auf Trainersuche gehen. Das schwierige Unterfangen endete kurz vor Beginn der neuen Saison erfolgreich. Mit dem ehemaligen Bundesliga-Profi Al Elliot übernahm ein bekanntes Gesicht den vakanten Posten als Übungsleiter. Der erfahrene 38-Jährige streifte bereits letzte Saison als Spieler das Balinger Trikot über. Zudem konnte Elliot einige motivierte Spieler aus dem Kreis Böblingen für die Falcons überzeugen, sodass ein ambitioniertes, junges Team auf die Beine gestellt werden konnte. Vor der Saison sicherte sich das neu zusammengesetzte Team bereits den 1. Platz beim Achalm Sommer Cup in Reutlingen. Die Falken überwinterten mit 5 Siegen aus 8 Spielen auf Rang vier der Bezirksliga. Somit ist im Kampf um Platz zwei und die einhergehende Landesligarelegation noch alles offen. Die Falcons freuen sich über jegliche Unterstützung in ihrem „Nest“, der Kreissporthalle Balingen.

3on3 Championship in Balingen

Ein Highlight des vergangenen Jahres war sicherlich das 3on3-Turnier im Mai. 16 Mannschaften und rund 80 basketballbegeisterte Sportler traten den Weg in die Kreissporthalle an, um sich im Kampf um die vielen Sachpreise und natürlich den heiß begehrten Pokal zu messen. Das erfolgreiche Event lockte Spieler und Zuschauer aus der gesamten Region Alb-Bodensee. Am Ende konnte sich das Team der VS Baskets aus Villingen-Schwenningen verdient durchsetzen. Die Neuauflage in 2018 ist bereits geplant und die Falcons rechnen mit noch mehr Zulauf.

Musketiere freuen sich über regen Nachwuchs

Zu Beginn meines Berichtes möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei Herrn Oberbürgermeister Hernn Helmut Reitemann für das gute Miteinander und die großzügige Unterstützung der Fechtveranstaltungen, bedanken. Mein Dank geht auch an unseren Hauptsponsor der Sparkasse Zollernalb , dem Leiter der Region Herrn Wolfgang Stahl. Durch diese Unterstützung ist es uns möglich unsere beiden Turniere jährlich erfolgreich durchzuführen

2017 pendelte sich die Mitgliederzahl bei 50 ein. Berufs- oder Schulbedingt mussten wir auf erfahrene Fechterinnen und Fechter verzichten. Aber durch zwei Werbeaktivitäten konnte die Fechtabteilung wieder Nachwuchs gewinnen: Zu Beginn der Sommerferien fanden im Rahmen der Ferienspiele Fechtkurse für Neueinsteiger statt. Beide Kurse, einmal für Minis (bis 12 J.) und ein Kurs für über 12 jährige. Die Nachfrage war, wie in den Jahren zuvor, sehr groß und einige Anfänger haben sich sich sofort entschieden dabei zu bleiben. Anfang August durfte die Fechtabteilung beim Ferienprogramm auf der Burg Hohenzollern unseren Fechtsport vorstellen. Bei dieser Kulisse war bei allen Teilnehmern das Musketiergefühl sofort da. Dies war eine super Aktion für unsere Nachwuchsgewinnung. Ein herzliches Dankeschön an meine Helferinnen und Helfer !

Platzierungen

2017 war die Fechtabteilung wieder Ausrichter von zwei offiziellen Turnieren. Zum 18. Mal wurde der Sparkasse - Zollernalb-Cup in der Kreissporthalle ausgerichtet. Zu diesem sehr beliebten Turnier kamen wieder viele Fechterinnen und Fechter nach Balingen, um mit dem Degen und dem Florett um Medaillen und schöne Preise zu kämpfen. Die Balinger waren bei diesem Heimspiel sehr erfolgreich: Hannah Irion belegte bei den Degen-Damen A-Jugend den 2. Platz, bei Herren Degen A-Jugend kam Maximin März auf Platz 4. Schüler Degen gingen die Plätze 6 und 7 an Daniel Bichler und Felix Fritschi. Herren Degen B-Jugend: 2. Platz Julian Götz und 5. Platz Toni Maier . Im Oktober fanden, wie in den Jahren zuvor, die RP-Meisterschaften in Balingen, statt. Auf der Siegerliste waren wieder viele Vertreter der TSG Balingen, bzw. der Balinger Schulen: Florett WKII: 1. Platz Basian Hauser 2. Platz Julian Götz.

Degen WKII. 1. Platz Julian Götz, 2. Platz Bastian Hauser, den 3. Platz teilten sich Maximin März und Joel Benkwitz. Bei den Damen siegte Hannah Irion. Die Degen Mannschaftswertung ging klar an das Gymnasium Balingen mit : Hannah Irion, Julian Götz, Bastian Hauser, Maximin März und Joel Benkwitzfeld. Auch die Florett Mannschaftswertung ging an das Balinger Gymnasium mit Basian Hauser, Julian Götz und Toni Maier. Nico Flech belegte mit dem Mini- Degen den 3. Platz.

Fechtprüfung

Die Fechtprüfung legten 2017 erfolgreich ab: Hannah Irion, Christian Brier, Joel und Richard Benkwitzer .

Als Vorsitzende der Fechtabteilung möchte ich mich ganz herzlich bei den Fechteltern und den Vorstandsmitgliedern in der Fechtabteilung bedanken, die mich in vielfältiger Weise unterstützen. Besonders freut es mich, dass meine jugendlichen Fechterinnen und Fechter mich bei der Trainingsarbeit unterstützen.

Ute Hirthe

Mit dem Frühjahr und dem nahenden Saisonendspurt unserer Fußballmannschaften verbinden wir vor allem eines:

Ein vielfaches Dankeschön an alle Sponsoren, Zuschauer, Aktiven, Trainer und Betreuer, an die Kommune, an die Verbände, kurzum an alle, die uns materiell, ideell und inhaltlich unterstützen.

Die Fußballabteilung der TSG Balingen blickt einmal mehr auf erfolgreiche Monate zurück – nicht mehr und nicht weniger darf uns dies anspornen, neue Taten und Fakten zu liefern.

Unser Nachwuchsbereich ist breit aufgestellt. In der Spitze agieren die A-, B- und C-Junioren in überbezirklichen Spielklassen. Dass die Schere zwischen den professionell aufgestellten Leistungszentren der DFL-Vereine und jenen Klubs, die unsere Kragenweite aufweisen, auseinander geht, ist nicht zu übersehen. Gleichwohl agiert unsere Jugend im regionalen Vergleich klar an der Spitze – wir sind fest davon überzeugt, dass auch künftig eigene Talente den Weg in den Aktivenbereich finden werden. In der Oberliga weisen wir den besten Wert in puncto „local player“ vor.

Viele hochrangige Veranstaltungen – stellvertretend genannt seien der TSG-Erlebnistag und der Sparkassen-Indoor-Cup – hat unsere Abteilung organisiert. Und sie traf mit den Planungen den Nerv der Bevölkerung. Wir freuen uns über einen allgemein sehr wohlwollenden Zuspruch – sei es bei eben diesen Events; aber auch bei den regelmäßigen Heimspielen in der BIZERBA ARENA.

Unser Stadion erfuhr mit der LED-Anzeigetafel ebenso eine Aufwertung wie die Außendarstellung mit der neuen Homepage und einem klar strukturierten einheitlichen Erscheinungsbild. Mit Beharrlichkeit gehen wir den eingeschlagenen Weg weiter: Trittsichere, kleine Schritte sind uns lieber als Pfade, auf denen wir wortwörtlich Gefahr laufen, die Orientierung und schließlich das Ziel aus den Augen zu verlieren.

Aushängeschild ist und bleibt die erste Mannschaft, die Außergewöhnliches geschafft hat: Als Tabellenerster der Oberliga Baden-Württemberg ging man in die Winterpause. Hier und da geistert

der Begriff „Regionalliga“ durch die Gremien. Szenekundige Experten wissen, was gemeint ist: Die zwangweise Abkehr vom Feierabendfußball, eine markante Etaterhöhung, Intensivierung des Trainings- und Spielumfanges – kurzum: deutlich höhere Ausgaben, viel mehr Aufwand.

Für die Region im Allgemeinen, den Fußball auf der Zollernalb im Besonderen und für die TSG im Speziellen reizvolle Gedankenspiele.

In diesem Sinne wünschen wir allen TSG-lern viel Gesundheit, Glück und Zufriedenheit auch in 2018!

Das Jahr der Meister

Im Oktober war die Judoabteilung zum wiederholten Male Ausrichter der Süd-Württembergischen Einzelmeisterschaft U10 mit 120 Teilnehmern. Dank des Engagements vieler Aktiven und Eltern wurde es eine rundum gelungene Veranstaltung, mit viel Lob vom Württembergischen Judo-Verband.

Auf das Podest haben es geschafft: Lisa Fischer, Nia Merz und Maxim Ritschew (1. Plätze) sowie Alexander Neufeld, Bastian Nigis und Viktor Pechenyi (3. Plätze).

Erfreulich viele unserer Kinder und Jugendlichen nahmen an zahlreichen Turnieren und Meisterschaften teil. Für eine Platzierung auf dem Podest wurden geehrt:Laurenz Altreuter, Lisa Fischer, Markus Hofner, Robert Hofner, Alina Mayer, Nia Merz, David Miller, Adelina Neufeld, Alexander Neufeld, Bastian Nigis, Viktor Pechenyi, Janne Roth, Maxim Ritschew, Katharina Ruoff, Linus Sorg und Joshua Treß.

Mannschaft Männer erkämpft den 1. Platz

Unter Trainer Rainer Springer und Mannschaftsführer Bernd Majer haben folgende Kämpfer (siehe Bild) den Titel des Bezirksmeisters errungen: Adrian Jetter, Bernd Majer, Felix Binder, Lukas Schlegel, Christian Vögele, Tino Bühler, Nils Knobel, Albert Pedde, Simon Strobel und Adam Sebrazin.

Was sonst noch geschah

Viele unserer jüngeren Judoka nahmen an der Prüfung zum nächst höheren Gürtel teil. Einige der Anfänger haben ihre 1. Prüfung überhaupt abgelegt, nämlich die zum gelb-weißen Gürtel.

Allen Prüfungsteilnehmern an dieser Stelle herzlichen Glückwunsch!

Für unsere Jüngsten wurde dieses Jahr auch wieder eine Judo-Safari in der Realschulturnhalle ausgerichtet, zum ersten Mal gemeinsam mit anderen Vereinen des Bezirks.

Die „Großen“ Judoka verbrachten ein langes Wochenende in einer Selbstversorgerhütte im Schwarzwald. Gemeinsames Kochen, Musizieren und Wandern rund um Breitnau bot eine gelungene Abwechslung zum gewohnten Sportbetrieb.

Ende September waren wir im Rahmen der Städtepartnerschaft bei unseren Judofreunden aus Royan eingeladen. Zwei gemeinsame Judoveranstaltungen und die Fahrt nach Bordeaux mit dem Besuch des Weinmuseums werden uns in lebhafter Erinnerung bleiben.

Im Dezember ging mit den Weihnachtsfeiern ein ereignisreiches Vereins-Jahr 2017 zu Ende.

Allen ehrenamtlichen Trainern, Funktionären, Helfern, Eltern und Betreuern, die auch im Jahr 2017 wieder im freiwilligen Einsatz waren, möchte ich an dieser Stelle mein herzlichstes Dankeschön für die geleistete Arbeit aussprechen.

Günter Schäfer, Abteilungsleiter

Ein Trainingsablauf im Überblick

Aufwärmen und Basistechniken

Es wird gezogen, getrickst und gefoult – Wobei Letzteres fast unmöglich ist; beim „Basketballspielen ohne Regeln“, welches immer zum Aufwärmen gespielt wird.

Hebel, Würfe, Griffe – bis auf Tritte ist hier alles erlaubt und wird auch benutzt um den Ball sicher in den Korb zu buxieren.

Hier bedarf es der gesunden Mischung aus Durchsetzungsvermögen, Kreativität, Teamfähigkeit und Ausdauer. Nur wer alles vereinen kann und die nötige Portion Glück gepachtet hat wird hier mit dem Team erfolgreich sein.

Im Anschluss wird dann intensiv gedehnt und ein bisschen Körpergewichtstraining gemacht um Verletzungen vorzubeugen und alle nochmal richtig auszupowern bevor dann die Grundtechniken des Karate geübt werden.

Hierzu werden die wichtigsten Basisangriffe und -blöcke sowie Tritte geübt, das Wissen gefestigt und die Technik verfeinert. Hier lernen schon die Kleinsten erste wichtige Techniken die später das Fundament legen für effektive Angriffe und Verteidigungen.

Kata

Ohne eine solide Basis mit sauberer Technik wird der Karateka später bei den anspruchsvollen Kombinationen Probleme haben und bei Katas, einer Art „Schablone“ in der bestimme Kampftechniken in bestimmter Abfolge und mit bestimmter Intention gelernt werden, welche so schon von alten Großmeistern des Karate weitergegeben wurden.

Meistens gegen Ende werden dann besagte Katas ausgeführt. Hier gibt es für jeden Gürtel die entsprechende Kata, die bei einer Prüfung zum nächsten Kyu (Gürtel) unter anderem benötigt wird, allerdings soll jede Kata beherrscht und perfektioniert werden.

Die Anwendung dieser Kombinationen, Angriffe und Blöcke stellt dann die Königsdisziplin dar. Beim sogenannten Bunkai – was japanisch ist und so viel bedeutet wie „Analyse / Zerlegung“ wird das Verständnis vertieft und die teilweise abstrakt wirkenden Techniken der Kata in einen sinnvollen Zusammenhang gebracht.

Der schwarze Gürtel rückt immer näher

Schon in diesem Jahr gab es für die ganze Karate-Abteilung Grund zur Freude. Unser Mitglied Christian Bertels schaffte seine Prüfung zum 1. Kyu (3. Brauner Gürtel) und somit trennt Ihn nur noch eine letzte Prüfung von dem 1. Dan.

Auch Sarah Bertels schaffte es dieses Jahr schon den 1. Braunen Gürtel zu erlangen.

Bald werden zudem Dennis Warsinsky und Peter Swoboda die Prüfung zum 1. Braunen Gürtel meistern da unser Trainer Heiner schon bereits große Pläne für dieses Jahr hat: Eine riesige Prüfung Ende Juli bei der nahezu alle Karateka zur Prüfung antreten werden. Hierfür sind bereits die Vorbereitungen auf Hochtouren um ein einwandfreies Prüfungsergebnis für alle Teilnehmer zu garantieren.

Die Zukunft bringt dunklere Farben der um die Hüfte gebundenen Gürtel und noch mehr Anstrengung, Schmerz und Schweiß.

Allmählich dominieren bei den Erwachsenen die Gürtelfarben Blau und Braun deshalb kann man also davon ausgehen, dass die „Trendfarben“ der TSGler Karateabteilung im Jahr 2018 also Braun und Blau werden – was unseren Sensei Heiner Zobel sicherlich sehr freuen dürfte.

Man kann sich also freuen was die Zukunft noch so bringen wird.

Marc Gaßner

autohaus
ruprecht
Krauchenwies Balingen Engen
Die Marken der Ruprecht Gruppe
FIAT FIAT PROFESSIONAL ALFA ROMEO ABARTH Jeep®
Ihr kompetenter Partner vor Ort!
30 Jahre
3 x in Ihrer Nähe
72505 Krauchenwies
Bittelschießerstr. 34-36
Tel.: 07576/979-0
Fax: 07576/979-510
72336 Balingen
Menzelstraße 2
Tel.: 07433/907227-0
Fax: 07433/907227-510
78234 Engen
Schwedenstr. 11-13
Tel.: 07733/9403-0
Fax: 07733/9403-510
www.aurup.de
Unfall?? Panne?? Abschleppdienst rund um die Uhr 07576-979 979

Laufen, Springen und Werfen

bildet die Grundlage fast jeder sportlichen Betätigung. Auch wenn es vielfach nicht „In“ ist, sich zu sehr anzustrengen, hat doch die Leichtathletik nichts an ihrer Faszination verloren. Bei den Jüngsten als Baustein für eine vielfältige sportliche und spielerische Grundausbildung, bei den Älteren mit den klassischen Zielen „schneller, höher, weiter“ oder einfach der Freunde an vielfältiger Bewegung.

Im Schülerbereich geht es noch spielerisch zu. Hier hatten unsere Jüngsten viel Spaß bei den Wettkämpfen zur Kinderleichtathletik-Liga im Zollernalbkreis. Wir konnten an allen Veranstaltungen mit 1-2 Mannschaften teilnehmen. Der Teamgeist war sehr gut, die Kids gut vorbereitet und so konnten auch exotische Disziplinen wie Flatterballwürfe und Stab-Weit-Sprünge sicher bewältigt werden.

Eine gut besuchte BIZERBA-ARENA hatten wir anlässlich der Baden-Württembergischen Staffelmeisterschaften im Mai. Mit einem 1. und 3. Platz über 3x800m der Frauen mit Kim Penz, Leonie Pflumm und Luisa Schwarzer sowie dem überraschenden 2. Platz über 4x400m der U20 mit Felix Maute, Marius Weil sowie Nico und Rick Saueressig konnten wir nicht nur als Ausrichter, sondern auch sportlich überzeugen.

Datum	Veranstaltung	Ort
04.03.2018	KILA Sparkassen Arena VfL Ostdorf	Balingen
10.03.2018	Kreismeisterschaften Waldlauf	Dormettingen
18.03.2018	KILA Halle	Geislingen
15.04.2018	Regionalmeisterschaften Waldlauf	Riederich
22.04.2018	35. LO Weilstetter Springer- und Werfertag	Weilstetten
28.04.2018	Mehrkampftag	Ostdorf
29.04.2018	WLV-Team-Meisterschaften Aktive/Jugend	Balingen
04.05.2018	Meeting beim TBT mit Stab/Hürden/5000m und Drei (auch KM)	Tailfingen
05.05.2018	Bahneröffnung mit KM800 - U12, U14, U16	Tailfingen
05.05.2018	Regionalmeisterschaften Mehrkampf U16 - Aktiv	Bernhausen
11.05.2018	Regionalmeisterschaften Hammer	Nürtingen
18.05.2018	Regionalmeisterschaften Stab / Drei	Eningen-RT
19.05.2018	Regionalmeisterschaften U18/U20/Aktiv	Eningen-RT
03.06.2018	Mehrkampftag mit KILA	Weilstetten
20.06.2018	Regionalmeisterschaften Hürden	Neckartenzlingen
29.06.2018	Abendsportfest mit KM Wurf	Ostdorf
14.07.2018	KILA	Tailfingen
21.07.2018	Kreismeisterschaften mit KILA	Balingen
22.07.2018	Regionalmeisterschaften Einzel U 16 / U14	Wendlingen
09.09.2018	34. Weilstetter Volksbank-Meeting	Balingen
22.09.2018	KM Mehrkampf bis U16, KILA-FINALE	Geislingen

Terminplan 2018
(Termin ist vorläufig und wird nach den Veranstaltungsvergaben Ende Januar auf der Homepage aktualisiert)

Alle Ergebnisse würden den Rahmen dieses Berichts sprengen, deshalb nur ein kleiner Auszug aus der Ehrentafel:

- Christine Gess lief mit der Staffel der LG Stadtwerke München zum Dt. Vizemeister über 3x800m und lief in der Einzelwertung der Frauen über 800 m ebenso auf den 5. Platz bei der DM wie über 4x400 m.
- Kim Penz freute sich über den 6. Platz bei den Dt. Jugendmeisterschaften über 800m. Auf Landesebene verteidigte Kim den Meistertitel über 800m bei den Juniorinnen. Ein weiterer Erfolg war der Gewinn der Süddt. Meisterschaft über 4x400 m mit der Startgemeinschaft Balingen-Pliezhausen.
- Maximilian Holocher haderte im Vorfeld der Mehrkampfmeisterschaften mit Verletzungspech. Dennoch steigerte er sich im Zehnkampf bei den folgenden Sportfest noch deutlich und näherte sich im Speerwurf der 60m-Marke. Bei den Baden-Württ. Meisterschaften im Speerwurf durfte er sich über die Silbermedaille freuen.
- Leonie Pflumm lief über die 800m der U18 zur Bronzemedaille. Einen klasse Lauf zeigt sie bei der DM über 3x800m der Jugend, als sie unserer Startgemeinschaft Balingen-Schorndorf zunächst den Finaleinzug und dann den 8. Platz sicherte.

Doch die Leichtathleten waren nicht nur bei Wettkämpfen aktiv. Auch 25 Dt. Sportabzeichen, 50 Mehrkampfabzeichen, davon 25 in Gold wurden im vergangenen Leichtathletikjahr erreicht. Hierbei feierten einige Athleten ein Jubiläum: Patrick Stumpp errang zum 15. Mal das Mehrkampfabzeichen, Manfred Erdmann führt mit nun 62 Wiederholungen die Rangliste an.

Das gemeinsame Trainingslagerwochenende mit dem LV Pliezhausen im Bayrischen Schwangau war für die Athleten im Jugend- und Aktivenbereich ein schönes, aber auch sehr anstrengendes Erlebnis. Die Wiederholung in den nächsten Herbstferien ist bereits gebucht.

Die Abteilungsführung blieb unverändert. Abteilungsleiter ist Tom Jessen, die Kasse wird von Stefan Seeberger geführt. Die Kampfrichter betreut weiter Werner Jessen, Manfred Erdmann kümmert sich um den Gerätepark. Für das Catering bei den Veranstaltungen sorgen Markus Göz und Bärbel Höhn. Kassenprüfer sind Felix Prothmann und Marco Hörter.

Der ganze Abteilungsbetrieb wäre ohne die engagierte und ehrenamtliche Arbeit vieler Trainer, Eltern und Helfer nicht möglich. Diesen gilt unser herzlicher Dank verbunden mit der Bitte, uns auch im laufenden Jahr wieder zu unterstützen.

Dank schulden wir ebenso dem gesamten Trainerteam um Stefan Albiez und Fabian Soulier im Jugendbereich sowie Manuel Schneider, Nico Saueressig, Rick Saueressig, Felix Maute und Bianca Shawer im Schülerbereich.

Wir wünschen allen Athleten eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2018. Freuen wir uns auf interessante Wettkämpfe, spannende Momente und viele persönliche Erfolgserlebnisse.

Tom Jessen

www.koch-engstlatt.de

„Zeigt uns eure Moves“

Mit dem neuartigen Sportkonzept unter dem Motto „Zeigt uns eure Moves“, haben wir die Kreissporthalle wieder in einen riesigen Abenteuer(spiel)platz verwandelt. Ein Parkour aus den klassischen Sportgeräten, Slacklines in verschiedenen Höhen und Längen, zwei große Airtrack-Bahnen, eine Tanzfläche für Breakdance und eine ruhige Ecke für Capoeira boten für alle Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit sich zu Bewegen. Mit viel Spaß und Ausdauer wurden diese Angebote angenommen. Groß und Klein nutzen die Möglichkeit ihre motorischen Grundfähigkeiten zu testen.

Große Anziehungskraft hatten in diesem Jahr die zwei Airtrack-Bahnen. Die als schiefe Ebene aufgebaute Bahn erleichterte alle Roll- und Sprungbewegungen so, dass nach Herzenslust Salti und Überschläge gesprungen werden konnten.

Mit Capoeira, einem brasilianischen Kampfsport für Kreativität, Kondition und Lebensfreude, haben wir ein neues Sportangebot vorgestellt. Marios Kourtoglou leitete den als Tanz getarnten Zweikampf an.

Für unsere Abteilung war es wieder ein gelungener Tag an dem die Balinger Kinder und Jugendlichen unsere Angebote kennenlernen und ausprobieren konnten.

Ein besonderes Highlight für die Breakdancer war der Auftritt bei „classic eXtreme“. Junge Menschen aus den Jugendmusikschulen, von der Bläserphilharmonie und unsere Breakdancer gaben sich im Großen Saal der ausverkauften Stadthalle ein einmaliges Stelldichein. Klassische Musik und Breakdance passt zusammen! Ohne Zugabe durfte die Gruppe um Max Riegraf die Bühne nicht verlassen.

Bei der Eyachbad Aktionswoche in den Faschingsferien und beim Schwimmbadfest in den Sommerferien hatten wir den Airtrack im Einsatz. Im Wasser verwandelt sich die Sprungbahn in eine riesige Rutschbahn - Schlittern und rutschen wie auf Glatteis. Und mit dem richtigen Absprung noch einen Salto ins Wasser springen, machte Jung und Alt richtig Spaß.

Die Sportangebote bei den Ferienspielen in den Oster- und Sommerferien waren wieder gut besucht. Neben Parkoursport gab es neu das Angebot Jump & Fun. Springen auf dem großen Sporttrampolin, den Minitrampolinen und dem Airtrack.

Aufgrund der hohen Nachfrage beim Parkoursport haben wir eine zweite Sportgruppe begonnen. Seit Januar treffen sich die 8 – 12jährigen mittwochs in der Realschulsporthalle. Hier üben wir die Basiselemente und lernen uns selbst besser einzuschätzen.

Für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit bedanke ich mich recht herzlich bei all unseren Übungsleitern und Helfern, der Stadtverwaltung Balingen sowie der Schulleitung der Realschule ohne deren Unterstützung unser Sportangebot nicht möglich wäre.

EINFACH SCHÖNE STEINE
BAIER
GRABMALE
Natursteinarbeiten
Grabmale
Grabschmuck
Steinmetzmeister Grabsteingeschäft
Inh. Tanja Baier • Richthofenstraße 2 (Ecke Tübinger Str.) • 72336 Balingen
Tel.: 0 74 33 - 2 13 87 • Fax: 0 74 33 - 2 04 84 • baier.grabmale@t-online.de • www.baier-grabmale-balingen.de

2017 wieder ein Jahr mit Erfolgen.

Zu Beginn des Jahres konnten wir unsere Hauptversammlung abhalten. Diese verlief, wie sich die Mitglieder gewünscht hatten, sehr harmonisch. Alle Vorstands- und Ausschussmitglieder wurden von den Anwesenden Mitglieder wieder gewählt. Somit ergab sich keine Änderung.

Unser Frauenmehrkampftag, am 20. Mai in der Kreissporthalle, es war die 32. Veranstaltung des Württ. Behinderten- und Rehabilitations-Sport-Verbandes. Hier konnten unsere Frauen wieder mit Erfolg aufs Treppchen steigen. Im Geschicklichkeitsparkur Mannschaftswertung erzielten: Platz 2: Gerlinde Armbruster, Irmgard Herrmann, Elisabeth Steinhöfer, Margot Wilhelm
Platz 3: Hildegard Riekert, Gerlinde Kid, Ella Wolf, Hermine Huhn.

Beim Shuffleboard waren es die drei ersten Plätze: 1. Platz: Karin Weyreter – 2. Platz: Irmgard Herrmann – 3. Platz: Elfriede Kislinger.

Unsere Kegler kamen von den Württ. Kegelmeisterschaften mit Erfolg nach Hause. Hans Schneeberger, Platz eins – Christel Schneeberger, Platz zwei – Margarete Schmidt, Platz drei.

Zum Halbjahresabschluss der Übungsabende trafen wir uns im Schwimmbad in Engstlatt zu einem gemütlichen Beisammensein.

Die Reisegruppe vor dem Groß Glockner.

Die Kegelmeister

Unsere Reha-Event-Reise im Juli war eine Glücksreise. Im Sport-Hotel wurden wir verwöhnt mit gutem Essen und einer hervorragenden Unterkunft. Die Fahrten in die gigantische Bergwelt des Groß Glockners und dem Dachstein Gebirge einmal auf der Höhe zu erleben, oder die traumhaft schönen Seen und Städte.

Zum Jahresabschluss und Ausklang 2017, dann noch die Adventsfeier, mit Ehrungen und Dank an alle Ausschussmitglieder und Mitgliedern für die Treue im ablaufenden Jahr. Ein ganz besonderes Dankeschön an alle Helfer und Teilnehmerinnen beim Frauenmehrkampftag möchte ich hier noch einmal aussprechen.

Ein Dankeschön möchte ich an die Vorstandschaft der TSG Balingen und an Herrn Oberbürgermeister Helmut Reitemann für die Unterstützung des Sports aussprechen.

Heinz-Dieter Fett, Abteilungsleiter

„Auf die Plätze *Pfiff*“ –

so lautete es 576 Mal für insgesamt 38 Schwimmerinnen und Schwimmer der TSG Schwimmabteilung im Jahr 2017, ehe sie mit einem Startsprung ins Wasser starteten, um möglichst schnell wiederanzukommen.

Auch in diesem Jahr konnte für jedes Kind mit Seepferdchen ein Trainingsplatz in einer Schwimmgruppe gefunden werden. Dies ist vor allem den Trainerinnen und Trainern zu verdanken, welche Woche um Woche am Beckenrand stehen und die Kinder motivieren. Dienstags, dem Haupttrainingstag belegt die Schwimmabteilung alle sechs Bahnen im Eyachbad, welche mit Kindern unterschiedlicher Leistungsstände besetzt sind. Für die Nachwuchsmannschaft sind zudem noch Trainingszeiten im Längenfeldbad eingerichtet worden, um den Kindern ein optimales Training bieten zu können. Ansonsten wäre es nicht möglich, dass die Kinder auf Wettkämpfen, die bis zu Württembergischen Meisterschaften reichen, mithalten können. Mit 27 Wettkämpfen und 576 Starts unserer Schwimmerinnen und Schwimmern war das Jahr 2017 somit auch eines der wettkampfstärksten Jahre der letzten Zeit. Im Jahr 2016 waren es lediglich 19 Wettkämpfe, dafür 672 Starts. Dennoch konnten neben unzähligen Bestzeiten einige Erfolge eingefahren werden: Die Nachwuchsmannschaft bestreitet neben drei Wassereinheiten auch zwei Athletik- und Trockeneinheiten an Land. Viele Schwimmerinnen und Schwimmer schafften auch die erschwerten Qualifikationszeiten für die Südwürttembergischen Meisterschaften. Bei einigen Wettkämpfen übernachtete man auch wieder gemeinsam mit anderen Vereinen in der Turnhalle, wodurch die Mannschaft fester zusammengeschweißt wurde und zudem die Schwimmerinnen und Schwimmer neue Kontakte zu anderen Wettkampfteilnehmern aus Vereinen in ganz Süddeutschland knüpften. Es bleibt abzuwarten, ob die Nachwuchsgruppe sich weiter vergrößert und Eigengewächse in die Gruppe aufsteigen. Dafür trainiert wird auf jeden Fall!

Südwürttembergische Meisterschaften	
Jana Merz	(Jahrgang 2006 (10 Mal Platz 1))
Paula Beck	(Jahrgang 2007 (5 Mal Platz 1))
Lennox Vogel	(Jahrgang 2010 (5 Mal Platz 1))
Emily Merz	(Jahrgang 2008 (4 Mal Platz 1))
Michael Renner	(Jahrgang 2003 (3 Mal Platz 1))
Alexander Renner	(Jahrgang 2006 (2 Mal Platz 1))
Jonas Hetzel	(Jahrgang 2007 (1 Mal Platz 1))
Robert Schreiber	(Jahrgang 2005 (1 Mal Platz 1))

Württembergische Meisterschaften	
Alexander Rottenanger	(Jahrgang 2008 (Platz 1: 50m Kraulbeine))
Emily Merz	(Jahrgang 2008 (3. Platz 100m Freistil))
Jana Merz	(Jahrgang 2006 (3. Platz 100m Rücken, 7 Mal Top 10))
Paula Beck	(Jahrgang 2007 (3 Mal Top 20))

Alexander Rottenanger sprintet zu seinem Württembergischen Meistertitel

Jedoch bietet die Schwimmabteilung auch die Möglichkeit lediglich auf Heimatwettkämpfe zu gehen. So nahmen in diesem Jahr auch wieder einige Kinder teil, die ihre Erfolge bei den Kreismeisterschaften einfuhren oder gar ihre erste Wettkampferfahrung sammelten. Weiter stiegen auch viele Kinder in das Schwimmtraining ein, welche zuvor den Schwimmkurs besucht hatten. Hier hatten Jutta Mayer-Reichart, Karin Fischer und Sonja Frömke wieder überragende Arbeit geleistet. Leider muss man hier sagen, dass die Angst vor dem Wasser und somit die individuelle Betreuung von Jahr zu Jahr steigt. Dennoch hat die Schwimmabteilung wieder einigen Kindern die Freude am Schwimmen nähergebracht und sogar das „Seepferdchen-Abzeichen“ ermöglicht.

Auch bei den Masterschwimmern gab es einige Erfolge. Bei den 22. Int. Ba.-Wü. Meisterschaften der Masters im Freiwasserschwimmen 2017 in Heddesh wurde Boris Lobowsky erster über die 5000 Meter im Jahrgang 1978 mit einer Zeit von 78:46,17 Minuten. Gudrun Lange konnte bei den Int. Deutschen Meisterschaften der Behinderten 2017 (50m-Bahn) in Berlin bei sechs Starts sechs Podestplätze erreichen. Auch Christine Hole fuhr bei den Baden-Württ. Meisterschaften der Masters 2017 in Leimen und den 8. Dt. Kurzbahn - Meisterschaften der Masters 2017 in

Jana Merz beim Rückenstart

Bremen bei 13 Starts fünf Podestplatzierungen ein.

Zur Sommerpause mussten die Schwimmabteilung leider Antoine Grosset-Grange verabschieden. Er war neben seiner Trainertätigkeit auch ein fleißiger Schwimmer, welcher beruflich nach Frankreich zurückkehrte. Dafür konnte man seit diesem Jahr Boris Lobowsky als Trainer und Schwimmer gewinnen. Der Freiwasserschwimmer fand bei der TSG einen Trainingsplatz mit warmem Wasser und agiert als Trainer bei der Aufbau-Gruppe.

Die Weihnachtsfeier fand in diesem Jahr nicht im Sportheim Linde in Weilstetten, sondern am Dienstag, den 19. Dezember direkt im Eyachbad statt. Neben verschiedenen Spielen und der Animation durch die Trainer gab es zum Jahresabschluss Pizza für alle. Zudem erhielten alle Schwimmerinnen und Schwimmer ein TSG Schwimmabteilungs-Handtuch als Weihnachtsgeschenk.

Die Schwimmabteilung bedankt sich bei allen Trainerinnen und Trainern, Eltern, Bäderverantwortlichen und allen andern, die uns im Jahr 2017 so super unterstützt haben, sodass die Schwimmerinnen und Schwimmer fleißig und motiviert Bahn um Bahn schwimmen konnten und auch 2018 wieder schwimmen können. Wir wünschen allen für 2017 Gesundheit, viel Glück und natürlich einige sportliche Erfolge für 2018.

Jana Merz holt Luft für den Endspurt

MOZART-APOTHEKE
Mozartstraße 31
72336 Balingen

Wir sind Ihre Apotheke vor Ort und unterstützen Ihre sportlichen Leistungen mit Mineralstoffen und Vitaminen

Apothekerin Petra Spranger
Mozartstraße 31, 72336 Balingen
Tel. 0 74 33/1 55 53
www.apotheke-spranger.de

Tanzen ist gesund

Tanzen ist der gesündeste Sport, fördert den Gleichgewichtssinn, die Motorik, Koordination und den Muskelaufbau. Das erfolgreiche Lernen, Planen und Umsetzen komplexer Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen und unterstützt ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper und vermittelt bei regelmäßigem Tanztraining mehr Power im Alltag. Außerdem wirkt sich die Musik auch positiv auf unsere Psyche aus.

In unseren Trainingsstunden haben wir immer großen Spaß. Dabei ist es uns ganz egal ob wir technische Details oder bestimmte Schrittfolgen üben, oder alle Tänze bei toller Musik durchtanzen.

Im Sommer laden wir immer zu einem Grillfest ein und pflegen hierbei unsere Kameradschaft. In diesem Jahr haben wir auch sehr viele öffentliche Tanzveranstaltungen besucht. Bietet sich die Gelegenheit, tanzen wir auch gerne einmal unter freiem Himmel.

Über Zuwachs freuen wir uns sehr. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Man kann bei uns fast alles erlernen. Kommt einfach vorbei. Jeden 2. Donnerstag trainieren wir ab 20:30 Uhr in der Turnhalle in Streichen. Ruft bei Interesse an unserem Tanzsportangebot einfach bei mir an (Telefon: 07427/922822).

Monika Wenkt

Gemeinsam zum Erfolg!

KIENER
MAURER
JESSEN

SIEGFRIED KIENER
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Eisenbahnstraße 23
72355 Schömberg
Tel. 07427/9492-0
info@siegfriedkiener.de

Heckenbachstraße 29
72336 Balingen
Tel. 07433/275735
www.kiener-maurer-jessen.de

Das Ende ist nicht in Sicht!!!

Wie gewohnt begann für die Turnabteilung das Jahr mit der Winterfeier. 2017 Stand unsere Jahresfeier unter dem Moto „Unterwasserwelt".

Wie immer war auch diese Veranstaltung vor einer vollen Turn- und Festhalle Ebertstraße ein Highlight für Eltern und Kinder.

Nichts desto trotz stand das Turnerjahr 2017 mit dem Deutschen Turnfest in Berlin im Vordergrund.

Die ersten Wettkämpfe gingen bereits im Februar los. Hier traten die Mädels um Chefcoach „Rudi'" beim Landesfinale des LK-Pokals an. Lilly Wolf holte den Landestitel nach Balingen und Luisa Schneider errang den Bronzerang bei den 12 – 13 jährigen. Von den weiteren 4 angetretenen Turnerinnen wurden weitere tolle Plätze belegt.

Einigen dieser Mädels blieb jedoch nicht viel Verschnaufpause. Bereits eine Woche später war der erst Wettkampftag der Verbandsliga. Hier konnten sich die Mädels der zweiten Mannschaft, mit vier Mädchen, die das allererste Mal in der Liga an den Start gingen, einen hervorragenden 2. Platz erturnen.

Nun hatten die Mädels etwas Zeit ihre Verletzungen wieder aus zu kurieren. Mitte März folgte der zweite Wettkampf in Ingelfingen. Hier wurde durch einen erneuten hervorragenden 2. Platz bereits jetzt schon der Klassenerhalt gesichert. Durch diesen zweiten Platz verbesserten sich sogar die Chancen auf einen Relegationsplatz für die Oberliga.

In der Folgewoche ging es für den Nachwuchs an den Start. Bei den Gaueinzelmeisterschaften in Dotternhausen waren sowohl die Mädchen, als auch die Jungs erfolgreich. In beinahe jeder Altersklasse stellten die Mädels der TSG Balingen den Sieger, gefolgt von weiteren guten Platzierungen.

Bei den Jungs gab es zwei Erstplatzierte und weitere gute Platzierungen.

Nun sollte der dritte und letzte Wettkampf für die 2. Mannschaft in der Verbandsliga stattfinden. In Nürtingen erturnten sich die Mädels Hannah Haizmann, Luisa Schneider, Lilly Wolf, Lena Conzelmann, Lea Steimle, Lourena Schäfer, Antonia Maurer und Sonja Lubitz erneut den hervorragenden 2. Platz

Mit diesem Platz sicherten sie sich nicht nur die Möglichkeit für den Relegationswettkampf in die Oberliga Ende Mai, sondern sie qualifizierten sich auch für das erstmals ausgetragene Baden-Württembergfinale. Hier werden sie gemeinsam mit Holzgerlingen auf die beiden Erstplatzierten des Badischen Turnerbundes treffen.

Mitte Mai war nun wieder der Nachwuchs an den Geräten. Beim Bezirksfinale Einzel der P-Stufen in Geislingen traten 14 Mädels und 5 Jungs an. Hier konnte Chiara Meboldt in ihrer Altersklasse den ersten Platz erringen, was gleichzeitig für sie die Qualifikation für das Landesfinale bedeutete. Von den anderen Mädels konnten sich zwei weitere für das Landesfinale qualifizieren. Auch die anderen Starterinnen zeigten gute Leistungen und errungen beachtliche Platzierungen.

Bei den Jungs konnte sich Fin Breiter einen beachtlichen 2. Platz erturnen. Weiterhin konnten sich Tom Volm und Adrian Jetter für das Landesfinale qualifizieren, was zur vollsten Zufriedenheit der Trainer führte.

Eine Woche später ging es für die Mädels der 2. Mannschaft im Oberligarelegationswettkampf in Berkheim um die Wurst. In einem „Herzschlagfinale" und mit einem „Minimuggeseggelesabstand" von 0,05 Punkten belegte die Ligareserve den undankbaren dritten Platz und verpasste so den Aufstieg in die Oberliga. Erster wurde TuS Metzingen mit 177,93 Pkte, 2. TSV Schmiden mit 177,52 Pkte, 3. TSG Balingen II mit 177, 47 Pkte und 4. VfL Kircheim II mit 162, 67 Pkte. Nach kurzer Enttäuschung der Turnerinnen ging es anschließend zum Feiern noch zum örtlichen Italiener. Hier wurde noch lange um den „Minimuggeseggelesabstand" geredet und diskutiert.

Was die Mädels zu diesem Zeitpunkt aber noch nicht wissen konnten, wurde im November erst verkündet. Die 2. Mannschaft erhielt für die Saison 2018 einen Startplatz in der Oberliga.

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin.

Mit einer 35köpfigen Delegation wurde die Stadt Balingen durch die Turnabteilung der TSG Balingen vertreten. Hier wurden Top Platzierungen erturnt. Wir konnten sogar einen Turnfestsieger in unseren Reihen wieder mit nach Balingen bringen.

Laura Schatz wurde in der Wettkampfklasse LK 2 W15 nach einer langen Verletzungspause erstmals wieder an den Start geschickt und sie lieferte sofort ihr Meisterstück ab. 201 Konkurentinnen ließ sie hinter sich und holte sich damit den 1. Platz

Wir konnten mit 5 weiteren Top-10 und 4 Top-20 Platzierungen glänzen. Bei den Jungs erturnte sich Oli Merz einen 15. und Finn Breiter einen 28. Platz.

Allen Turnern/innen nochmals herzlichen Glückwunsch zu diesen Ergebnissen.

Es waren aber nicht nur die sportlichen Erfolge, sondern auch das Zusammen, was Berlin wieder so einzigartig machte. Unter dem Motto „WIE BUNT IST DAS DENN" fand bereits zum fünften Mal das Deutsche Turnfest in Berlin statt. 80 00 aktive Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 3200 Vereinen waren bei diesem Mega-Event mit von der Partie.

Am 25. Juni stand das Landesfinale in Weissach auf dem Kalender. Hier holte sich Lena Krämer einen beachtlichen 9. Platz.

Nicht ganz nach Wunsch verlief der Wettkampf AK 11 für Chiara Mebold und Anna Wager. Sie zählten im Vorfeld noch zu den Titelaspiranten. Da waren sie mit ihren Endergebnis von Platz 7 und 8 nicht ganz zufrieden.

Als letzte Turnerin war Emma Maurer in der AK12 an den Geräten. Auch sie errang einen beachtlichen 9. Platz und konnte sich so unter die Top-Ten schieben.

Bei den Jungs konnte sich Finn Breiter mit einem hervorragenden 11. Platz in Szene setzen.

Im Juni fanden die erstmals ausgerichteten Baden-Württembergischen Meisterschaften für die Verbandsligaturnerinnen der TSG Balingen II statt. Hier holten die Turnerinnen bei mäßiger Teilnahme zum ersten Mal den Titel. Bei diesem Wettkampf konnte mal sehen, dass unsere Zweite durchaus in der Lage ist, sich mit den Oberligaturnerinnen zu messen.

Der Letzte Wettkampf vor den Sommerferien war das Gauturn- und Gaukinderturnfest 2017. Allein bei den Mädchen gab es in acht gemeldeten Altersklassen 8 erste, 2 zweite und 2 dritte Plätze. Die Jungen komplettierten das brillante Ergebnis durch einen weiteren ersten und einen zweiten Platz.

Frisch erholt nach den Sommerferien gingen unsere Turnerinnen beim 30. Stauseepokal an den Start. Der Stauseepokal ist für die Mädchen der TSG Balingen immer wieder eine Plattform, ihren Stellenwert innerhalb der schwäbischen Turnszene nachdrücklich unter Beweis zu stellen.

Hier wurde in der Wettkampfklasse Kür modifiziert LK2-Jugend das oberste Treppchen erklommen.

In der Wettkampfklasse Kür modifiziert LK3-Schülerinnen holte sich die Mannschaft der TSG Balingen mit einem knappen Rückstand den zweiten Platz. Hier war nur der TV Spaichingen besser.

Mit Spannung wurde das Aufeinandertreffen der Regionalligisten im Kürwettkampf der Damen erwartet. Hier konnten die Regionalligadamen der TSG mit nur vier Zehnteln Rückstand auf den TB Neckarhausen den zweiten Platz erturnen. Dieser Wettkampf war ein Test für die anstehende Regionalliga. Er zeigte, dass ein Klassenerhalt in der Liga nicht aussichtslos scheint.

Am 15.10.2017 richtete die Turnabteilung die Gaumannschaftsmeisterschaften in der Kreissporthalle aus. Hier starteten alleine 11 Mannschaften (4 männlich, 7 weiblich) und 58 Aktive der TSG Balingen. Jeweils die drei besten Mannschaften jeder Altersklasse können sich für das Bezirksfinale in Schwendi/Laichingen qualifizieren.

Von den 11 gemeldeten Mannschaften schafften es im männlichen Bereich drei und im weiblichen Bereich sechs Mannschaften sich zu qualifizieren.

Bereits am folgenden Wochenende fand der erste Wettkampf der Regionalliga Süd statt. Hier sollten die mitgereisten Fans ein Wechselbad der Gefühle erleben. Lief es an zwei Geräten gut, so war der Balken und der Boden unterdurchschnittlich.

Nichts desto trotz belegten die Damen der TSG am Tagesende den fünften Platz. Sie ließen die Turnerinnen der WKG Gäu-Schönbuch hinter sich und holten sich so wichtige Tabellenpunkte.

Bereits eine Woche später folgte der zweite Wettkampftag. Dieser fand in Hoheneck statt. Hier konnte man erneut die Mannschaft der WKG Gäu-Schönbuch hinter sich lassen und somit einen wichtigen Grundstein zum Verbleib in dieser DTL-Liga legen.

Am 19. November machten die Turnerinnen ihren Verbleib in der Regionalliga perfekt. Mit einer nochmaligen Leistungssteigerung schafften es unsere Mädels auf einen überragenden vierten Platz. Sie ließen nicht nur die WKG Gäu-Schönbuch, sondern auch den TSV Unterföhringen hinter sich. In einer Halle, von der die Turnabteilung der TSG Balingen seit Jahren träumt, holten die Mädels Laura Schatz, Lea Steimle, Antonia Maurer, Carolin Walz, Julia Schneid, Luisa Schneider, Linda Koller, Jessica Kern, Sonja Lubitz und Leonie Stemmer den Ligaverbleib.

Die letztgenannte Turnerin Leonie Stemme ging in Unterföhringen ein letztes Mal an die Geräte. Sie beendete ihre eindrucksvolle Kariere. Leonie war von Beginn an in der Kreisliga bis zum Verbleib in der Regionalliga ununterbrochen dabei. Vielen Dank für deinen Einsatz.

Bereits am 12.1.2017 ging das Bezirksfinale Süd der Mannschaften in Schwendi über die Bühne. Hier konnten von den 6 qualifizierten Teams, vier den Sprung in das Landesfinale machen, wobei zwei der Teams sogar den Sprung auf das oberste Treppchen gelang.

Das Landesfinale und der letzte Wettkampf des Jahres für die TSG Balingen fand am letzten Wochenende im November in Berkheim statt. Hier gingen die oben genannten vier Teams an den Start. Hier wurde durch die Topturnerinnen der TSG Balingen in der modifizierten Kür LK1 der Landestitel in die Kreisstadt geholt. Durch die Jugendturnerinnen der E 8-9 wurde ein beachtlicher Vizetitel geholt. Die D 10-11 fuhren mit einem guten 4. Platz zurück.

2017 Standen aber auch noch zahlreiche andere Events auf dem Programm. Im März war die gewohnte Hauptversammlung der Turnabteilung. Hier wurden langjährige Mitglieder für ihre Treue geehrt. Lore Diller, Ilse Mauch, Michael Fecker 40 Jahre Mitgliedschaft, Anneliese Sting 50 Jahre Mitgliedschaft, Brigitte Jetter-Faisst 60 Jahre Mitgliedschaft.

Dieses Jahr gilt mein besonderer Dank meinem ganzen Team des Turnrats. Dieser stand mir bei jeder schwierigen Entscheidung innerhalb der Abteilung wie auch beim Gesamtverein bei. Hierfür vielen Dank.

Es gilt aber auch Danke zu sagen, an alle tatkräftigen Mitglieder der Turnabteilung. Sei es als Helfer, Trainer, Übungsleiter, Kampfrichter oder aber auch Fahrer. Ohne euch hätten wir das vergangen Jahr nicht meistern können. Bitte unterstützt uns auch im kommenden Jahr.

André Plätke und Claudia Bareth

Ein Jahr voller Veränderungen

Ganz klassisch startete das Jahr 2017 für die Volleyballer mit dem Neujahrsturnier, bei dem die Mitglieder in bunt gemischten Mannschaften ihr Können unter Beweis stellten aber auch der Spaß nicht zu kurz kam.

Das nächste Highlight bildete im Mai die Stadtmeisterschaft. Bereits zum 27. Mal wurde dieses Turnier für Freizeitmannschaften ausgetragen und war wie immer ein voller Erfolg. Viele Spiele auf Augenhöhe sorgten für Spannung und auch das Endspiel wurde im Tie-Break entschieden. Am Ende des Tages konnte sich das Team Kollektiv B als Stadtmeister feiern lassen.

Im selben Monat stand die Jahreshauptversammlung inklusive Neuwahlen auf dem Programm. Die elementarste Veränderung brachte die Wahl des Abteilungsleiters mit sich. Nach sage und schreibe 23 Jahren wurde Dieter Lepack abgelöst. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön für das jahrelange Engagement. Einstimmig wurde Menso Hobbing als neuer Abteilungsleiter gewählt und brachte bereits jetzt frischen Wind in die Abteilung.

Sportlich ging es dann wieder beim Balinger Loable im September zu. Das Vorbereitungsturnier für Damen-Mannschaften fand zum 34. Mal statt und konnte nach einem tollen Tag von der 1. Damenmannschaft der TSG Balingen für sich entschieden werden.

Nachdem die Damen nach einer turbulenten Runde in der Bezirksliga den Klassenerhalt nur äußerst knapp verpassten machte diese Vorbereitung Mut für die neue Runde in der A-Klasse. Diese wartete mit Höhen und Tiefen auf, die nicht zuletzt auf eine Veränderung des Spielsystems und die verletzungsbedingte Schwächung der Mannschaft zurückzuführen sind. Immer mehr Routine und die Erfahrungen aus der letzten Saison lassen allerdings auf einen Platz in der vorderen Tabellenhälfte hoffen.

Veränderungen gab es auch bei der 2. Damen-Mannschaft. Diese tritt aktuell im Rahmen einer Spielgemeinschaft mit dem TSV Frommern in der B-Klasse an.

Auch der Nachwuchs kommt nicht zu kurz und so stellt sich eine U20-Mannschaft unter der Leitung von Gerd Klopfer den Herausforderungen des aktiven Spielbetriebs. Auch eine neue Mannschaft für Jungs im Alter von 9 – 12 Jahren wurde ins Leben gerufen.

Mehrere Freizeitmannschaften runden das Angebot der Abteilung Volleyball ab und halten sicher auch im neuen Jahr Spannendes bereit. Alle die Lust haben ein Teil dieser Gemeinschaft zu sein sind herzlich eingeladen, unseren Mannschaften beizutreten.

Sponsoren

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unseren Hauptsponsor der Volksbank Hohenzollern Balingen.

Informationen

Spielberichte und vieles mehr finden Sie auf unserer Homepage http://www.tsg-balingen.de/abteilungen/volleyball/

Förderverein BIZERBA ARENA Balingen

Bild: Bernard Moschkon

Nach außen wurde es zuletzt ruhiger um den Förderverein Au-Stadion Balingen e.V.

So mag mancher Interessierte denken. Aber auch im 8. Jahr nach der Gründung ist die Idee weiterhin aktuell und der Verein sehr aktiv.

Der Verein ist Eigentümer des STUMPP-BUSINESS-CLUB in der Balinger BIZERBA ARENA. Ein Schwerpunkt der Vorstandstätigkeit lag im vergangenen Jahr auf der weiteren Akquise von Beiträgen, Spenden und Sponsoring. Damit wurden die aus dem Erwerb resultierenden Verbindlichkeiten weiter reduziert.

Weiter stand die Fortentwicklung der BIZERBA ARENA und deren Umgebung im Fokus. In intensiven Gesprächen mit der Stadtverwaltung, der TSG und weiteren Beteiligten wurden die weiteren Maßnahmen eng begleitet. So konnte der interessierte Besucher in 2017 zahlreiche neue Parkplätze und eine verbesserte Ausstattung von HENKE´s 12. Mann feststellen.

Für 2018 dürfen sich Stadt und TSG auf die Realisierung der McArena im Bereich zur Tübinger Straße freuen.

Diese multifunktionale Kleinfeldhalle ergänzt das Angebot der BIZERBA ARENA in idealer Weise und entlastet die hohe Frequenz auf den weiteren Plätzen. Auch hier hat der Vorstand intensiv mitgewirkt.

Einbezogen in die Planungen zur Landesgartenschau 2023 wird das Areal der BIZERBA ARENA noch weitere große Veränderungen erfahren und erfahren müssen. Als Stichworte seien nur Parkplätze, weiteres Spielfeld und die Außenanlagen genannt.

Dabei wirkt der Förderverein intensiv mit, gibt Ideen und Anregungen, stellt Forderungen und

Anforderungen des Sports dar und versucht, in konstruktiver Zusammenarbeit mit der Stadt Balingen die Rahmenbedingungen für den Sport, insbesondere für Fußball und Leichtathletik zu verbessern.
Dabei zählen wir weiterhin auf die ideelle und finanzielle Unterstützung unserer Mitglieder und die Fortsetzung des äußerst konstruktiven Dialogs mit unserer Stadtverwaltung. Vielen Dank.
Uwe Haussmann – Tom Jessen

Spendenkonto

Unterstützen auch Sie die TSG Balingen und den Förderverein BIZERBA ARENA Balingen durch Ihre Spende oder erwerben Sie einen symbolischen „Baustein“ für den Mehrzweckraum! Gerne sprechen wir mit Ihnen über weitere Möglichkeiten der Unterstützung (Uwe Haussmann Tel. 015164646500; Tom Jessen Tel. 0172 531 96 29).

Sparkasse Zollernalb	IBAN DE69 6535 1260 0134 0670 67
Volksbank Hohenzollern-Balingen eG	IBAN DE21 6416 3225 1006 6660 01

Ihre Spenden sind steuerlich absetzbar und werden durch eine Spendenbescheinigung bestätigt.

TSG Balingen von 1848 e.V.

Aufnahmeantrag / Beitrittserklärung

(Aufnahmeantrag bitte deutlich in Druckbuchstaben oder mit dem Acrobat Reader ausfüllen)

Vorname: | Nachname:

Straße: | Telefon:

PLZ: | Wohnort:

Geb.-Datum: | E-Mail:

Beitragsklasse:
bei 5 bitte Bestätigung

Geschlecht: ☐ männlich ☐ weiblich

Ich bin in folgenden Abteilungen Mitglied:

☐ Basketball ☐ Faustball ☐ Fechten ☐ Fußball ☐ Judo ☐ Karate ☐ Leichtathletik
☐ Modern Sports ☐ RSG ☐ Kurse ☐ Schwimmen ☐ Tanzsport ☐ Turnen ☐ Volleyball

Bitte beachten Sie den Auszug aus unserer Vereinssatzung auf der Rückseite!
Ich bin damit einverstanden, daß obengenannte persönliche Daten für vereinsinterne Zwecke gespeichert und verwendet werden dürfen.

Datum

Unterschrift, bei Minderjährigen eines gesetzl. Vertreters

Beitragsklassen:

Klasse 1	Kinder bis 14 Jahre	60,00 Euro	Umlage Judo	30,00 Euro
Klasse 2	Jugendliche bis 21 Jahre	70,00 Euro	Umlage Jugendfußball A/B/C/D-Jugend	80,00 Euro
Klasse 3	Erwachsene	90,00 Euro	Umlage Jugendfußball E/F-Jugend	60,00 Euro
Klasse 4	Familienbeitrag	160,00 Euro	Umlage Basketball	20,00 Euro
Klasse 5	Rentner/Versehrte/Koronarsport	60,00 Euro	Umlage Fechten	30,00 Euro
			Umlage Leistungsturnen	50,00 Euro

Bei Klasse 5 Bestätigung vorlegen! Die Beiträge sowie Umlagen werden einmal jährlich abgebucht.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die TSG Balingen den von mir zu entrichtenden Beitrag bei Fälligkeit zu Lasten des unten genannten Kontos einzuziehen:

IBAN:

BIC/SWIFT:

Bank

Inhaber:

Zusätzliche Erklärung der gesetzlichen Vertreter minderjähriger Antragsteller

Wir verpflichten uns hiermit, etwaige Beitragsrückstände meines/unseres Kindes auf erstes Anfordern der TSG Balingen 1848 e. V. innerhalb einer Woche zu begleichen.

Vorname, Name, Anschrift, falls vom Mitglied abweichend

Unterschrift des Kontoinhabers

Erziehungsberechtigter (Vor-/Nachname, Geburtsdatum)

Ort/Datum
Unterschrift(en) der/des gesetzlichen Vertreter/s

Bitte teilen Sie Adress- und Kontoänderungen immer zeitnah der TSG-Geschäftsstelle mit.
Für nicht fristgerecht bezahlte Beiträge werden 5,00 Euro Mahngebühr erhoben, sowie eventuell zusätzlich anfallende Bankbearbeitungsgebühren.
Beachten Sie hierzu auch den Auszug aus der Vereinssatzung, den Sie mit der Aufnahmebestätigung erhalten.
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an unsere TSG-Geschäftsstelle (Tel.: 07433–383524) oder an Ihren Übungsleiter!
Abgabe Aufnahmeantrag: TSG Geschäftsstelle, Bahnhofstr. 20, 72336 Balingen oder bei Ihrem Übungsleiter.
Bitte füllen Sie den Antrag komplett und gut lesbar aus. Nur so kann eine schnelle und problemlose Bearbeitung erfolgen. Außerdem ersparen Sie uns unnötige Rückfragen!

April 2017

www.bw-running.de

Bewegt Unternehmen
in Baden-Württemberg!

BW-RUNNING

9. AOK Firmenlauf Balingen

Donnerstag, 7. Juni 2018

Beginn: 19.00 Uhr

Informationen und Anmeldung:
www.bw-running.de

Balingen
MEHR ERLEBEN!

BW-Running – Die Firmenlaufserie der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände

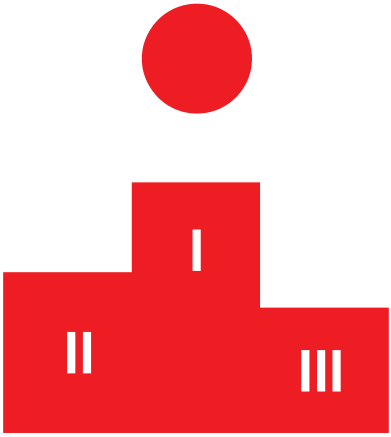
Veranstalter

Badischer Leichtathletik-Verband e.V. | Württembergischer Leichtathletik-Verband

Serien-Partner

AOK Die Gesundheitskasse. | Erdinger Alkoholfrei | Lotto Baden-Württemberg | SpOrt Medizin | HiPP Sport | DGM kommunikation

Erfolg ist einfach.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.

Informieren Sie sich bei uns.

sparkasse-zollernalb.de

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Zollernalb